

Ansprechpartner an unserer Schule

Schulsozialarbeiter

Thomas Werner-Dicke
02241/9641501
t.werner-dicke@bk-troisdorf.de

Michael Marmulla
02241/9641206
m.marmulla@bk-troisdorf.de

Sozialpädagoginnen

Jutta Thomas-Ackermann
02241/9641207
j.thomas-ackermann@bk-troisdorf.de

Anja Wilking
02241/9641502
a.wilking@bk-troisdorf.de

Seelsorger/-in

Wilma Falk van Rees
w.falk-van-rees@bk-troisdorf.de

Christian Mertens
c.mertens@bk-troisdorf.de

Die Sprechzeiten für die Seelsorge kannst du dem Ausgang am Religionsraum (Raum 110) entnehmen.

Außerhalb der Sprechzeiten sind alle Lehrer und Sozialarbeiter auch in den Pausen im Lehrerzimmer erreichbar.

Dieses Projekt wurde mit Unterstützung der Europäischen Kommission finanziert. Die Verantwortung für den Inhalt dieser Veröffentlichung (Mitteilung) trägt alleine der Verfasser; die Kommission haftet nicht für die weitere Verwendung der darin enthaltenen Angaben.

Kerschensteinerstraße 4
53844 Troisdorf



Fon 02241- 9641- 0
Fax 02241- 9641- 313
Net www.berufskolleg-troisdorf.de
Mail info@bk-troisdorf.de

Wie erhalten Sie weitere Informationen?

Wenn Sie weitere Fragen haben, besuchen Sie uns auf unserer Homepage. Dort finden Sie ständig aktualisierte Informationen und Anmeldeformulare, die Sie herunterladen können.



Stand 05/2019

Cybermobbing



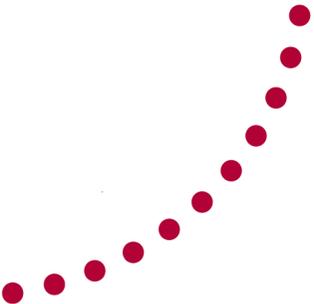
Nicht leiden,
sondern handeln!



Gefördert durch



Erasmus+
Schulbildung



Was ist Cybermobbing?

Unter Mobbing versteht man das absichtliche Zufügen von Schmerzen und Unannehmlichkeiten über einen längeren Zeitraum. Dabei ist das Kräfteverhältnis ungleich, sodass die Betroffenen den Angreifern unterlegen sind und sich nur schwer aus der Situation lösen können.

Eine besondere Art des Mobbings ist das Mobbing im Internet (Cybermobbing). Die Angreifer handeln hierbei oftmals anonym. Meistens kennen sich die Beteiligten allerdings aus dem persönlichen Umfeld, weshalb Cybermobbing auch das weitergeführte Mobbing aus der „Offline Welt“ ist. Durch das Beleidigen, Bloßstellen und Belästigen Anderer in der Öffentlichkeit ist das Publikum unüberschaubar groß. Außerdem haben die Angreifer mithilfe des Internets rund um die Uhr Eingriff auf das Privatleben und die Gefühle der Betroffenen.

Auswirkungen

Cybermobbing beeinträchtigt das Leben der Betroffenen in extremen Maßen. Das Selbstwertgefühl wird mit der Zeit immer schwächer und in den meisten Fällen ist sogar die Gesundheit der Betroffenen stark belastet. Als Folge der extremen psychischen Belastung treten häufig diese Probleme auf:

- Bauchschmerzen
- Angstzustände
- Scham
- Hilflosigkeit
- Verzweiflung
- Isolation
- Selbstzweifel
- Depressionen
- Wut
- Schlafstörungen
- Magen-Darm-Beschwerden

Du kannst und musst eingreifen!

Bist du selbst oder ist jemand aus deinem Freundeskreis von Cybermobbing betroffen? Dann greife ein und wehre dich!

Wer nur zuschaut, aber nicht handelt, macht sich mitschuldig!

Hole dir dafür gerne Rat und Hilfe bei den Ansprechpartnern an unserer Schule oder bei Beratungsstellen außerhalb. Diese stehen dir beim Lösen eines Mobbingfalls gerne zur Seite!

Weitere Beratungsstellen

Schulpsychologischer Dienst
Mühlenstraße 49
53721 Siegburg
Telefon: 02241 / 13 – 2366
E-Mail: schulpsychologischer.dienst@rhein-sieg-kreis.de
Telefonische Anmeldezeiten für Erstkontakte:

Montag und Mittwoch	Montag und Donnerstag
09:00 – 12:00 Uhr	14:00 – 16:30 Uhr

Frauzentrum Troisdorf
Hospitalstr. 2
53840 Troisdorf
02241/72250
Mo-Fr von 10-12 Uhr
Frauzentrum.troisdorf@t-online.de

www.mobbingberatung.info

